

防災だより

【自助】：自らの <命・家族> は、自ら守る
 【共助】：自主防災はB自治会が防災隊
 【近助】 防災は【近所の助け合い】が使命

発行者 B茅ヶ崎自治会・「これからの自治会活動」検討プロジェクト

★ B茅ヶ崎 自主防災 【自助】・【共助】に関する情報提供の概要 ★

防災アンケートの結果から、【自助】に関する情報提供と、【共助】に関して規約・規程に照らし合わせて、自主防災隊の機能に

ついて、補強する点を提案したいと思います。

下記は、自主防災の【自助】に関する「防災だより」の今後発行する概要です。

★ 自主防災の第一は、【自助】 ★

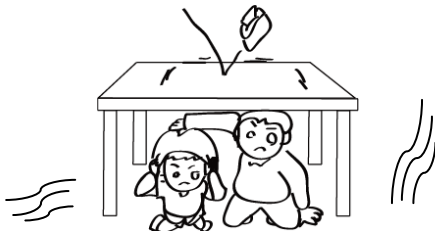
【自助】；自らの<命・家族>は、自ら守る (地震被害者にならないために)

【自助】への情報提供
(考え方と対策)

！！ 先ず、逃げるが勝ち

防災だより No, 2

地震発生時の家の中での
**** 逃げ場所 ****
を決めておきましょう



！！ 家具はあなたの生活必需品、

しかし、武器に変身します

防災だより No3

家具からの攻撃を受けないように

家具の転倒防止

移動、落下を防ぎましょう

！！ 通常的生活は、最高生活

しかし、災害時は最低生活

防災だより No4

災害時用の

物のそなえ

年に一度点検しましょう

！！ 家はすべてを守っていますが、

しかし、すべてを失う凶器

防災だより No5

大事な家に命・財産が潰されないように

家の耐震

を見直しましょう

★ 防災を、考えてみませんか ★

「防災対策で助かるとは思ってはいけません。国や行政は決して命を助けてくれないのです。

自分の身は自分で守るのが原則です。頼れるのは隣近所の人や家族、職場の友人ですよ。」

溝上恵 東京大学地震研究所教授 / 東京大学名誉教授
2005年防災功労者総理大臣表彰

★ 本紙に関する

連絡・問い合わせ先 ★

坂上 (B-24-20)

Tel/Fax 53-1351

y.sakaga@jcom.home.ne.jp

★【自助】：自らの【命・家族】は、自ら守る(被害者にならないために)★

★ 先ず、逃げるが勝ち ★

地震発生時の家の中での

★ 逃げ場所 ★

を決めておきましょう

【参考図書、情報元】、地震防災ハンドブック（茅ヶ崎市）、各自主防災の資料、震災対策ポケットマニュアル（日本経済新聞出版社、カット&イラスト（成美堂）、地震イツモノート（ポプラ文庫）、日経、読売、朝日新聞ほか多数 HP[警視庁、消防庁、地震イラスト、茅ヶ崎市、藤沢市他各地方都市の情報紙]、県災害対策課「県のたより」No667、天災人災格言集（平井敬也著、）AERA2012. 4. 9、他

平常時に決めた場所へ逃げる（一般的）

その時
（平常時に考えた場所）→

逃げ場所は、
右表が考えられている。

危ないと思われる所	安全と思われる所
大きな部屋	四本柱の狭い部屋
高い所に物がある所	家具のない所
一階より2階	安全と自分が決めた所

その時（体験者の話）

家の中にいる時は、逃げられない。

- ◆座り込む
- ◆机の下に入る
- ◆その場に立ちつくすことぐらいしかない。

大地震の瞬間は何もできない。
何かをするということは、
大変難しい。

阪神・淡路大震災の

教訓 1

大地震の瞬間は、
何もできない。

だから（どうすればいいかを体験者は話す）

- ⌋、家具の転倒の“そなえ”を
- ⌋、災害時の避難用品の“そなえ”を
- ⌋、耐震の家の“そなえ”を

考えておく
必要性がある。

阪神・淡路大震災の

教訓 2

平常時、防災の工夫、
“そなえ”しかない。

地震の時、何かをするための “そなえ”ではなく、
地震の時、何もしないための工夫を。

阪神・淡路大震災の

教訓 3

そのとき、
安心して
迎える工夫。

真意

★先ず、逃げるが勝ち★ とは、
事前に、逃げている状況を作っておくこと。

整理すると

防災のすべては、あなたの「考え方」と「行動」次第。
防災に備えて、後顧の憂いなく、安心して暮らすか？
悪い運を呼び寄せるか？ あなたの行動次第。

その時、「頭は真っ白」で、
何の考えも出てこない。
平常に戻った時は、
備えの無い結果が出た後。

これでは、遅い！！

防災に関する、種々の疑問や、問い合わせ、相談は下記へ

茅ヶ崎市 防災安全部 防災対策課 0467-82-1111(3281,3282)、
藤沢市 総務部 災害対策課 0466-25-1111 (8500)