

交悠会恒例 *春！春！春！ですよ～*
”2023 お花見
 “住んで楽しい街” B茅ヶ崎交悠会
 輪、笑、話、和 ・地域の環を広げましょう！
 日時：4月15日（土）12時～
 場所：B地区 下の公園
 * 申込み⇒⇒別途 街区回覧中 * 歓迎！！ 飛び入り参加

いつでも楽しめます！ ちょっと参加も大歓迎！ B地区茅ヶ崎自治会交悠会

活動の目的
【自治会支援】
 ① 自宅、地域で楽しく、高齢化しても最後まで住み続けられる街づくり。
 ② 高齢化と災害に備えて住民同士の絆を強める
 ③ 住民の健康づくりを支援する

慶応大学 宮川先生を迎えて ミニ講演会のご案内

テーマ：「つながり」がつくりだす地域の強さ！

日時： 5月12日（金） 13時半～ ディスカッション含めて1時間半ほど
 場所： B地区 集会所

地域の中で楽しく、健康に、そして安全に暮らすためには、地域のつながりを強くしていくことが大切と言われます。では、その「つながり」とはいったい何でしょうか。みなさんと一緒に考えていきましょう。



講師紹介：宮川祥子 Ph.D 準教授
 慶応義塾大学湘南藤沢キャンパス（略称SFC）
 看護医療学部 健康マネジメント研究科



⇒⇒ **講演会の参加申し込みについては、追って街区回覧で。**

集会所の利用に際して、当面はマスク着用、手指消毒をお願いします。

生活支援グループ「おたすけ隊」活動報告。“ひと声掛けて！”

支援実績 昨年4月～本年3月中旬まで 合計55件！！



[支援内容]
 高齢化に伴う、身近なお困りごとをご相談ください。
 ～生活支援を通じ、自治会内の絆づくりを行います。～

[主な おたすけ項目] ※ **屋内作業は複数名で行います。**
 庭廻り手入れ（草取り・剪定など）、P.C・スマホなど不具合対応
 建具不具合補修、小物取付け・交換、水廻り補修、

[2022年度 こんな実施例がありました。]
 * ドアノブ交換 * 階段手すり取付け * 温水洗浄便座取替
 * 買い物代行（コロナで外出できなかったご家庭） * 車で荷物運び
 * ドアフォン取り換え * ドア鍵修理

2022年度お助け隊、参加メンバー延べ135名。更なる協力メンバーを募集しています！

宇尾野 090-5336-8010



裏面に続く

*公園&集会所草刈り * 工事業者紹介

お薦めの 散策コース 歩程：約1時間半 (フレイル予防に最適)



里山公園内にありました。

茅ヶ崎市内唯一??の峠
一寸と書いて、『ひとあし』と呼ぶ。



B街区⇒⇒小出小学校⇒⇒善谷寺⇒⇒一寸峠⇒⇒芹沢の池
⇒⇒谷(やと)の家⇒⇒里山公園パークセンター⇒⇒B街区

交悠会
3つの
キャッチコピー
"いつまでも
この街で"
"声掛けて!
支えあう街"
"住んで
楽しい街"

★サークル等へのお誘い：定例の日時が変更している場合もありますので、初めての参加希望は予め各連絡先へお問い合わせください。

★シーズン毎の交流イベントについては、街区回覧で案内いたします。

ラジオ体操&健康ウォーキング

*毎週 火曜日、金曜日 8時 : 下の公園 (集会所前)

ラジオ体操後、1時間半ほどのウォーキング。



【※ 8月&2月は休止です】(連絡先) 宮原 53-1564、杉山 51-9474

おしゃべり憩いサロン (於、集会所)

*毎月 第3木曜日 13時~17時

** ゆるフラ 教室開催中。

☆ スマホ・パソコン相談、囲碁将棋も可



連絡先

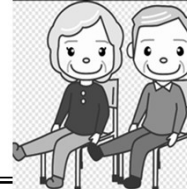
笠置

53-1568

いきいき健康体操教室 (於、集会所)

*毎月 第2, 4金曜日 14時~15時

毎回ニッショウからトレーナー支援あり!



杉山

51-9474

ボウリング (事前申し込み制)

*毎月第3火曜日 16時 (於、東急6Fボウル)

~毎月 街区回覧でご案内しています。~



淵本

55-0830

カラオケ (於、皆楽荘)

*毎月 最終水曜日 17時



伊藤

53-0767

囲碁サロン (於、集会所)

*毎月第1, 第3水曜日 13時~

初心者もベテランも!



関根

54-8850

麻雀サロン (於、集会所) 13時半~

*毎月 第1, 3, 5金曜日、
第2, 4木曜日



篠田

54-8099

交悠会
メンバー募集!
定例会
毎月
第4日曜日
15時~
定例会では、
各サークルや
イベントの
計画、情報交換
を通して、
新規サークルの
立ち上げ援助、
メンバーの
親睦を深めて
います。

★★ B茅ヶ崎自治会ホームページ：「いきいきB茅ヶ崎」で検索できます。